LICENCIA DE AUTOMÓVIL · CAPÍTULO 4

Conducción y maniobras seguras en carretera

Del asiento al parqueo: arrancar, adelantar, frenar, cruzar rotondas, manejar de noche y estacionar. Repasá el capítulo 4 del manual 2026, en simple y con audio.

- Antes de arrancar
- Adelantar
- Frenar
- Intersecciones y rotondas
- Noche y carreteras de velocidad
- Detenerse y estacionar

Foto: Jerry Kavan · Unsplash

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Antes de arrancar: acomodate bien

Cada viaje tiene tres momentos: antes de abordar, en la vía y al final. Todo empieza frente al volante.

El asiento

Alcanzá volante, pedales y palanca con las rodillas un poco flexionadas.

20 cm del volante

Al menos 20 cm entre pecho y volante: lo que se desplaza el cinturón y se despliega la bolsa de aire en un choque.

El respaldo

Ligeramente inclinado: muy echado, efecto submarino; muy cerca del volante, lesiones en cara y pecho.

El cinturón

De tres puntos: por la clavícula, el centro del pecho y la pelvis. Lo usan todas las personas a bordo.

Espejos y mandos

Ajustá los retrovisores y ubicá pedales, palanca, luces, limpiaparabrisas y emergencia.

Las manos

Las dos en el volante, en «diez y diez» (10:10): control seguro y maniobras cómodas.

ANTES DE SUBIR

Revisá alrededor del carro, sobre todo en un garaje o un residencial, y que los niños estén lejos.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 171–176

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Arrancar y salir, también en pendiente

Con el cinturón puesto y nada cerca del carro, revisá que la palanca esté en neutro antes de dar arranque. Después, salí siempre en primera y despacio; en un automático, en D.

Salir en una subida

1. Freno de mano puesto.
2. Acelerá suave mientras soltás el embrague poco a poco; en un automático, solo acelerá despacio.
3. Cuando sintás que el carro quiere avanzar, soltá el freno de mano sin quitar el pie del acelerador.

Salir en una bajada

1. Carro en primera y pedal del freno presionado.
2. Soltá el freno de mano despacio, sin perder el control del volante.
3. Aflojá el pedal del freno poco a poco, cuando estés seguro de seguir.

AL INCORPORARTE A LA VÍA

Es una de las maniobras más riesgosas. Usá el direccional, dales prioridad a peatones y ciclistas, mirá los espejos y girá la cabeza. Entrá sin obligar a nadie a frenar de golpe.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 176–179

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Adelantar paso a paso

Es una maniobra arriesgada: un error puede causar colisiones graves. Empezala solo si estás seguro de poder terminarla.

1 · Antes

Demarcación que lo permite, buena visibilidad, nada de frente, nadie adelantándote y punto ciego libre. Direccional izquierdo.

2 · Durante

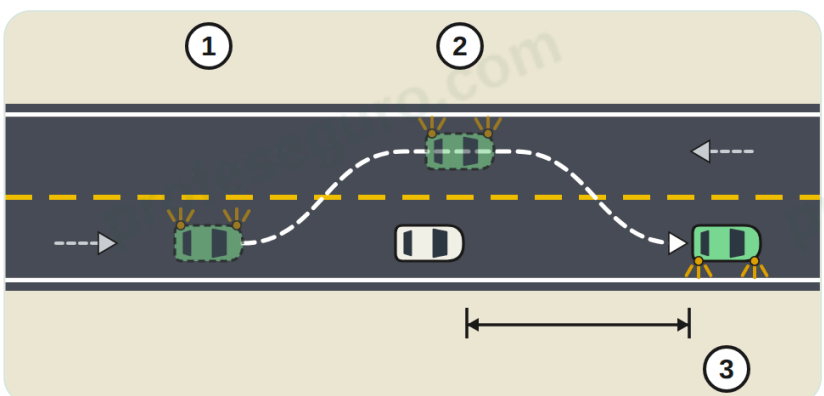
Dos manos al volante. Pasá rápido pero seguro, sin invadir el otro carril más de lo necesario.

3 · Después

Direccional derecho; regresá cuando hayás dejado suficiente distancia. Seguí atento a los espejos.

MOTOS Y BICICLETAS

Dejales al menos 1,50 m de espacio lateral y combiná direccional, cambio de luces y bocina para alertarles.



Antes de volver a tu carril, dejá suficiente distancia con el vehículo que adelantaste.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 184–188

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Cuándo no se adelanta

Según la ley de tránsito, está prohibido en estos casos. Además, el manual pide evitarlo de noche, con neblina o lluvia, sin visión clara o con peatones o ciclistas en el carril contrario, y no pasar a más de un vehículo a la vez.

Por la demarcación

- Línea amarilla o blanca continua.
- Doble línea amarilla.
- Señal vertical que lo prohíba.

Por el lugar

- Curvas, intersecciones y cruces del tren.
- Puentes, túneles y pasos a desnivel.
- Dentro de una rotonda.
- Frente a centros educativos, de salud o albergues.

Por la situación

- A quien va a la velocidad máxima.
- A quien se detuvo ante un paso peatonal.
- Por el espaldón o por la derecha.
- Cuando ponga en peligro a otras personas.

SI ALGUIEN ADELANTA DE FRENTE HACIA VOS

Bajá la velocidad, hacé un cambio de luces para que te vea, orillate al espaldón si la carretera lo permite y, si hace falta, detenete para que termine.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 188–189

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Frenar según la situación

Para el manual, frenar es la maniobra más importante y la de mayor riesgo. La forma de hacerlo cambia según la vía y el entorno.

En condiciones normales

Empezá suave, aumentá la presión hasta lo necesario para detenerte y aflojá suave al final.

Con lluvia

Menos velocidad que la señalada, más distancia y frenado anticipado, con poca presión.

Emergencia con ABS

Pisá el freno a fondo y soltá el acelerador.

Emergencia sin ABS

Frená hasta el límite del obstáculo, soltá, esquivá y volvé a frenar, sin bloquear las ruedas.

En curvas

Respetá la velocidad de la señal. Si entraste más rápido, no frenés a fondo: podés derrapar.

Bajadas largas

Compresioná: una marcha más baja que la de subida (si subiste en tercera, bajá en segunda), sin acelerar.

SOLO CON EL FRENO, NO

Usar solo el freno en una bajada larga puede sobrecalentarlo. Si huele a quemado o tenés que pisar más, usalo menos y bajá de marcha; si sigue, estacioná y dejalo enfriar.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 151 y 193–197

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Intersecciones: la zona de conflicto

Ahí se cruzan carros, peatones, ciclistas, buses y camiones, y cualquier error puede costar una vida. Tiene prioridad quien va por la vía principal, pero mandan las señales y los semáforos.

Sin semáforo ni señales

El vehículo de la derecha tiene el paso: si ves uno a tu derecha, hacé alto y esperá a que pase.

Con ALTO o CEDA

ALTO: detenete por completo; si ves poco, avanzá despacio. CEDA: bajá al mínimo y pasá si nadie cruza.

Con la vía congestionada

Regla de uno más uno: dejá pasar un vehículo y seguí vos, sin bloquear la intersección.

Con semáforo

Rojo, detenete; verde, avanzá. A la derecha con rojo, solo si nadie cruza, no viene nadie de la otra vía y ninguna señal lo prohíbe.

SIEMPRE

En toda señal de ALTO o CEDA, peatones y ciclistas tienen prioridad, haya o no paso peatonal. Y los vehículos de emergencia la tienen en cualquier intersección o rotonda.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 201–205 y 208

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Cómo se circula en una rotonda

Ordena el tránsito alrededor de una isla y obliga a bajar la velocidad. Todos siguen las mismas reglas.

1 · Al entrar

Cedé el paso a quien ya circula adentro, ubicate en tu carril de acceso y poné el izquierdo.

2 · Adentro

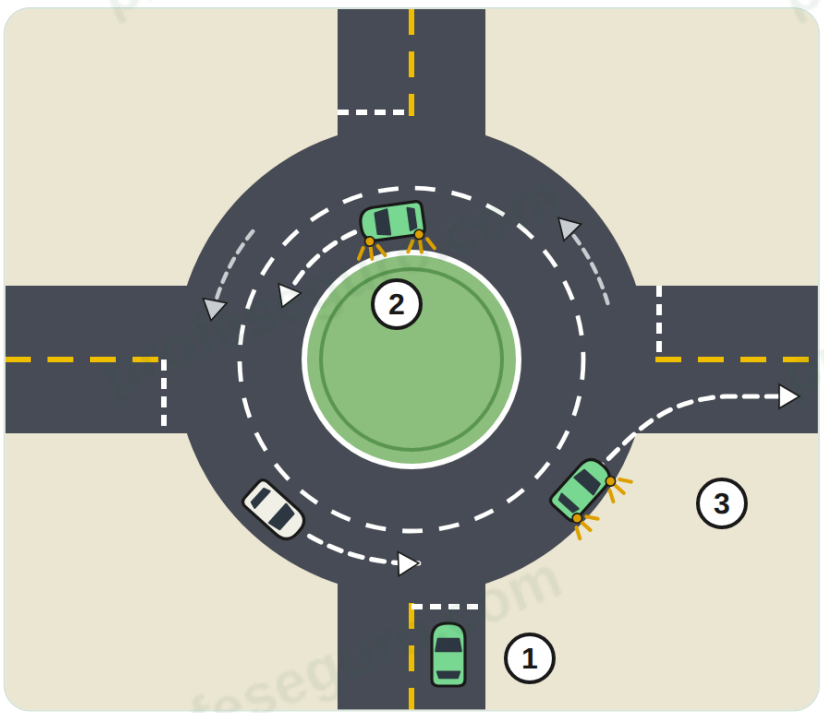
Mantené tu carril hasta salir: no cambiés de carril ni adelantés. El izquierdo indica que seguís.

3 · Al salir

Direccional derecho. Si entraste por el externo, salí por el externo; si entraste por el interno, por el interno.

OJO CON ESTOS DOS CASOS

Para la primera salida, carril externo y direccional derecho desde que entrás. Si alguien del carril interno señala que sale, tiene prioridad: dale paso.



Quien ya circula dentro de la rotonda tiene prioridad sobre quien entra.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 205–208

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Puentes y túneles

En los puentes

- La velocidad la indican las señales.
- No se adelanta, no se detiene, no se frena de golpe ni se hacen giros en U.
- En puentes de madera de zonas rurales, revisá cuánto peso soportan antes de cruzar.

En los túneles

- Las mismas restricciones de los puentes.
- Luces encendidas siempre, también de día.
- Máximo 30 km/h.

SI TE QUEDÁS VARADO

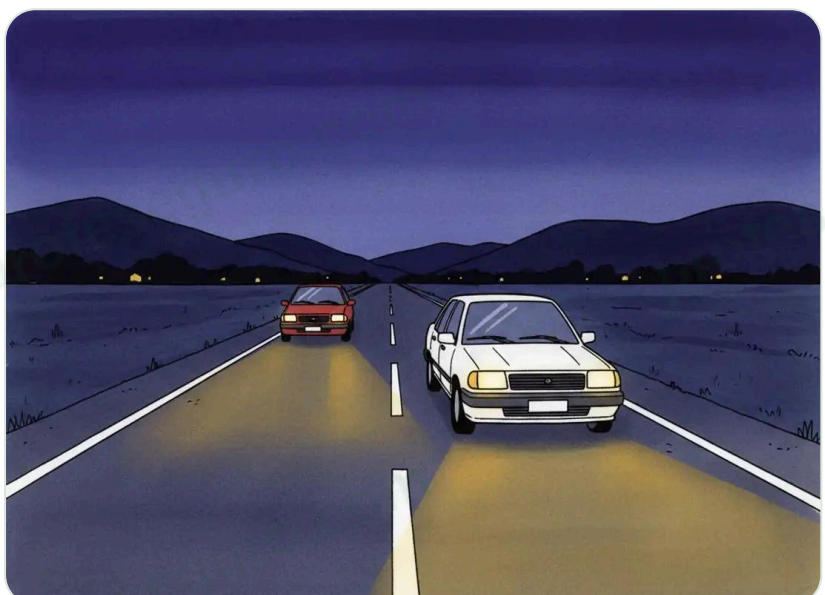
Detenerse ahí está prohibido, salvo una emergencia. Intermitentes, el carro lo más a la derecha posible y luces cortas, aun de día. Triángulos al menos a 90 m detrás. Afuera, alejate y usá chaleco; en un túnel, quedate adentro salvo que sea peligroso.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 208

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Manejar de noche

De noche cuesta más ver peatones, ciclistas y obstáculos. Tus luces deben verse a 250 m: mantenelas limpias y en buen estado.



Si vas detrás de otro vehículo, luces bajas: la alta encandila a quien va adelante.

Lo que pide el manual

- Bajá la velocidad a la mitad de la del día.
- En ciudad, solo bajas: nunca altas, halógenos ni neblineros.
- En carretera abierta, altas si no viene nadie; ante quien viene de frente o va adelante, bajas.
- Para avisar que vas a adelantar, un cambio rápido de luces.

⚠ **SI EL QUE VIENE DE FRENTE NO BAJA LAS ALTAS**

No encendás las tuyas: mantené las bajas, reducí la velocidad y orillate a la derecha, sin salirte de tu lugar.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 209–211

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Entrar a una carretera de velocidad

En Costa Rica no hay autopistas como en otros países, pero sí carreteras donde se circula a más de 80 km/h: el manual las llama carreteras de velocidad. Entrar a una es muy arriesgado.

1 · Carril de aceleración

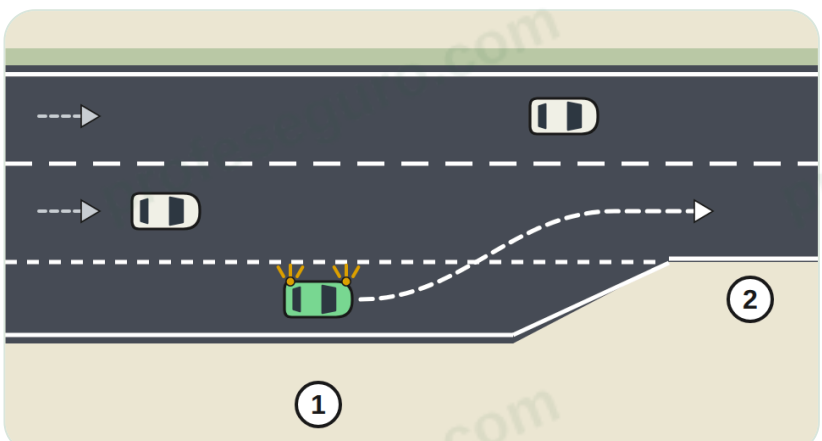
Si lo hay, usalo para alcanzar la velocidad de la vía y quedate en él hasta que sea seguro incorporarte.

Desde una calle lateral

Respetá el ALTO o el CEDA que haya. Si no hay señal, actuá como si hubiera un ALTO.

2 · Al incorporarte

Direccional y calculá la velocidad y la distancia de los demás: nunca asumás que van a frenar. No cruzés más de un carril.



En el carril de aceleración ganás velocidad sin obligar a los demás a frenar.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 211–214

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Ya en la carretera de velocidad

Números para recordar

80 a 100 km/h: la máxima, siempre señalizada

50 km/h: la mínima de ley en autopista sin señal de velocidad

100 m hacia adelante, como mínimo, con la vista

Carril derecho

Circulá por el derecho o externo; el interno es solo para adelantar.

Sin frenazos

Nunca bajés la velocidad de golpe. Si tenés que frenar o detenerte, luces de emergencia.

Espaldón

Solo para detenerte en una emergencia, con las luces de emergencia encendidas.

Peaje

Bajá a un máximo de 30 km/h, ubicá tu carril de pago y cuidado con quienes caminan ahí.

Control policial

Acercate despacio, seguí las instrucciones y, si te detienen, luces de emergencia y documentos a mano.

Salida

Direccional con anticipación y bajá la velocidad poco a poco, sin frenar bruscamente.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 103, 211–216 y 222

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Si tenés que detenerte

En una carretera de velocidad está prohibido estacionarse, salvo una emergencia, como una falla mecánica o un problema de salud.

Al detenerte

1. Mirá los espejos y encendé las luces de emergencia; dejalas encendidas.
2. Orillate a la derecha; si el espaldón no alcanza, buscá un lugar fuera de la vía.
3. De noche, luces bajas encendidas, aun con el motor apagado.
4. Antes de abrir una puerta izquierda, fijate que no venga nadie.

Si es una emergencia

1. Motor apagado y freno de mano. Si se quedan adentro, todos con cinturón.
2. Si se puede, es más seguro salir y alejarse, con chaleco retrorreflectivo.
3. Triángulos o conos al menos a 90 m, si es seguro ponerlos.
4. Llamá al 9-1-1 o a la asistencia en carretera. No intentés detener a otros vehículos, salvo una situación extrema en la que no podás llamar.

⚠ **¿UNA LLAMADA O UN MENSAJE?**

Orillate, detenete y encendé las luces de emergencia.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 220–221 y 227–230

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Distancia segura: lo que alarga tu frenada

La eficacia del frenado se mide en la distancia que necesitás para detenerte, según la velocidad y el peso. Usá la regla de los 3 segundos del capítulo 1 (la autoevaluación de este capítulo habla de 2): a más velocidad, más distancia.

Tu reacción

A más tiempo de reacción, más distancia para frenar.

La vía

Aceite, combustible, arena, tierra o piedras sueltas pueden restar agarre.

Las llantas

Gastadas o en mal estado, la distancia de frenado aumenta mucho.

La lluvia

Con la vía mojada hay menos agarre: circulá a la mitad de la velocidad permitida.

Los frenos

Sin mantenimiento frenan menos y hay más riesgo de fallas.

El terreno

Las superficies inclinadas o irregulares, como un camino de tierra, alargan la frenada.

DISTANCIA LATERAL

En vías de varios carriles, andá entre las líneas, nunca sobre ellas. En vías estrechas, despacio; si hace falta, detenete al costado y cedé el paso.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 193–194 y 224–225

Este documento es elaborado por profeseguro.com

En presa y en carretera: calma y atención

Las presas son comunes en las ciudades y, los fines de semana y feriados, en las salidas del Valle Central. El estrés no hace que los carros avancen más rápido.

En presa

- Avanzá despacio, en primera y segunda, sin acelerones ni frenazos.
- Cambiá de carril solo si hay una obstrucción, con el direccional y sin forzar el paso.
- No te quedés atravesado en una intersección ni sobre un paso peatonal o de ciclistas.
- La bocina y el zigzag no te hacen llegar antes: solo suman estrés y riesgo.

Conducción preventiva

- Mirá al menos 100 m hacia adelante, y también las orillas.
- Anticipá lo que harán los demás: los de tu sentido, los que vienen de frente y los que salen de intersecciones.
- Cerca de peatones y ciclistas, listo para frenar.
- En carretera abierta, ojo con animales, baches, ramas, piedras, carros detenidos, derrames y calles mojadas.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 222–226

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Tres formas de estacionar



Paralelo a la calle

Se puede estacionar de frente o en reversa.



En diagonal (en batería)

Solo de frente. Pide giros menos pronunciados.



Perpendicular o vertical

De frente o en reversa. Para entrar de frente, girá primero hacia el lado contrario y así ganás espacio.

SIEMPRE

Señalá la maniobra con el direccional. Al entrar o salir de un parqueo, peatones y ciclistas tienen prioridad: no les tapés la acera ni la ciclovía.

AL TERMINAR Y AL SALIR

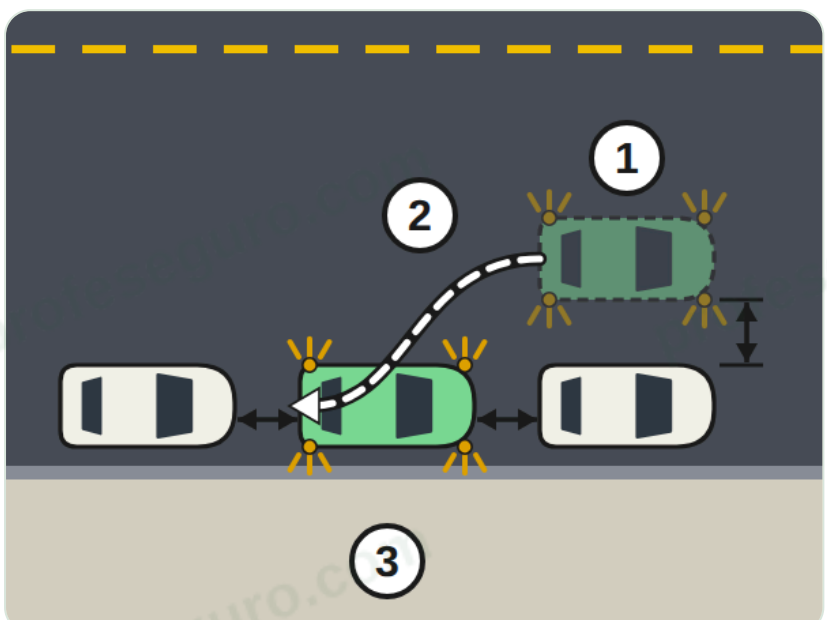
Enderezá las llantas, poné el freno de mano y, en pendiente, dejá el carro en contramarcha: primera si es subida, reversa si es bajada. Para salir: neutro antes de arrancar, direccional, mirá los costados y salí en primera, despacio.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 230–233, 236 y 244

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Estacionar en paralelo, en reversa

Luces de emergencia durante toda la maniobra, y un espacio que deje al menos 60 cm libres en cada extremo.



Las holguras del dibujo no están a escala: el manual pide al menos 60 cm en cada extremo.

1 · Ponete al lado

Del carro de adelante, a alrededor de 1 m, con las partes traseras de los dos alineadas.

2 · Retrocedé girando

Despacio, girando hacia el lado del espacio; guiate con el espejo central y el lateral.

3 · Acomodate

Pasado el carro de adelante, girá al lado contrario, enderezá las ruedas y acomodate.

PARA RECORRER UN TRAMO EN REVERSA

Solo en tramos cortos (no más de 50 m), a no más de 20 km/h, en línea recta y sin zigzag. Nunca en autopistas, carreteras de velocidad, curvas, túneles ni vías de alto tránsito.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 64, 192 y 234–235

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Dónde no se estaciona

Hay lugares prohibidos aunque no haya señal, y el borde de acera pintado de amarillo también lo prohíbe. Estacionar mal puede costarte una multa y hasta el retiro de las placas.

Distancias mínimas

5 m de un hidrante o de un paso peatonal

10 m de una intersección en vía urbana

25 m de una intersección en vía no urbana

Frente a entradas

De centros educativos, de salud, bomberos, Cruz Roja, parqueos y garajes.

Pendientes y curvas

En la parte alta de una pendiente o en una curva.

Puentes y túneles

Tampoco en pasos elevados, ciclovías, la línea del tren o su derecho de vía.

Vías rápidas

En autopistas o carreteras de velocidad y en vías principales.

Accesibilidad

Frente a rampas de acera y en espacios para personas con discapacidad (Ley 7600).

Donde estorbe

En la calzada o la acera, si impide el paso, tapa la visibilidad o pone en riesgo a otros.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 237–238

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 1

Sofía subió hasta el Cerro de la Muerte en tercera marcha y ahora empieza el descenso largo hacia San Isidro de El General. Según el manual, ¿cómo debe bajar?

A En tercera, la misma marcha con que subió, frenando antes de cada curva.

Con la misma marcha de subida el carro toma más velocidad y el freno trabaja de más. El manual pide bajar en una marcha inferior a la que se usó al subir.

B En segunda, una marcha más baja que la de subida, y sin acelerar. ✓ Correcta

Es la técnica de compresionar: en descensos prolongados se baja en una marcha inferior a la de subida, para que el motor ayude a controlar la velocidad.

C En neutro y con el pedal del freno, para no forzar el motor.

Sin marcha, todo el trabajo cae en el freno. El manual advierte que usar solo el freno puede sobrecalentarlo y hacer perder el control.

D En una marcha alta, para que el motor gire despacio y gaste menos.

Es al revés: el manual recomienda una marcha baja, primera o segunda, para que el motor controle la velocidad y se use menos el freno.

Respuesta

La respuesta correcta es bajar en segunda, una marcha más baja que la de subida, y sin acelerar. El manual llama a esto compresionar: en carreteras de montaña con descensos prolongados se baja en una marcha inferior a la que se usó al subir. Usar solo el freno es una técnica incorrecta, porque puede sobrecalentarlo y hacer perder el control.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 196

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 2

Mario circula por el carril externo de la rotonda de las Garantías Sociales, en Zapote. Un carro que va a su izquierda, en el carril interno, enciende el direccional derecho para salir. Según el manual, ¿qué debe hacer Mario?

A Seguir sin frenar, porque el vehículo de la derecha tiene el paso.

Esa es la regla de las intersecciones sin señales. En la rotonda, el manual da prioridad al vehículo del carril interno que señala que va a salir.

B Tocar la bocina para avisar que el carril externo pasa primero.

La bocina no da prioridad. El manual indica que, si un vehículo del carril interno señala que va a salir, hay que darle paso.

C Pasarse al carril interno para dejarle libre el carril externo al otro carro.

Dentro de la rotonda se prohíbe cambiar de carril. Lo que pide el manual es darle paso a quien sale desde el carril interno.

D Darle paso, porque quien sale desde el carril interno tiene prioridad. ✓ Correcta

Así lo dice el manual: si un vehículo en el carril interno señala que va a salir, tiene prioridad y se le debe dar paso.

Respuesta

La respuesta correcta es darle paso. Según el manual, si un vehículo en el carril interno señala que va a salir, tiene prioridad y se le debe dar paso. Dentro de la rotonda no se cambia de carril, y la regla de la derecha es de las intersecciones sin señales, no de la rotonda.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 207

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 3

Andrea viaja de noche hacia Upala. Un carro que viene de frente lleva las luces altas y no las baja, aunque ella le hizo un cambio de luces. Según el manual, ¿qué debe hacer Andrea?

A Mantener las bajas, reducir la velocidad y orillarse a la derecha. ✓ Correcta

Es lo que indica el manual: no responder con las altas, bajar la velocidad y orillarse a la derecha, manteniendo su lugar en la carretera.

B Encender sus luces altas hasta que el otro conductor baje las suyas.

El manual pide lo contrario: no encender también las altas, porque no se sabe si el otro conductor tiene algún problema de visión u otra dificultad.

C Mantener las bajas y salirse del todo al espaldón hasta que el otro pase.

Orillarse sí, pero sin dejar su lugar en la carretera: el manual advierte que orillarse demasiado puede hacerla caer al espaldón y resbalar.

D Mantener las bajas y la velocidad, sin orillarse, para no perder su lugar.

Mantener las bajas está bien, pero el manual también pide reducir la velocidad y orillarse a la derecha, sin salirse de su lugar.

Respuesta

La respuesta correcta es mantener las luces bajas, reducir la velocidad y orillarse a la derecha. Si el vehículo que viene de frente lleva las altas y no las baja cuando se le pide, el manual indica no encender también las altas, reducir la velocidad y orillarse a la derecha, manteniendo el lugar en la carretera: orillarse demasiado puede hacer caer al espaldón y resbalar.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 211
Este documento es elaborado por profeseguro.com

PARA LLEVARTE

Lo que te llevás del capítulo 4

- Antes de arrancar: 20 cm entre pecho y volante, manos en 10:10 y palanca en neutro.
- Adelantar: solo donde se permite; a motos y bicis, al menos 1,50 m de espacio lateral.
- Rotonda: cedé a quien va adentro, no cambiés de carril y salí con el direccional derecho.
- De noche: mitad de la velocidad del día y luces bajas ante quien viene de frente o va adelante.
- Túnel: luces encendidas y máximo 30 km/h. Peaje: también máximo 30 km/h.
- Al estacionar: nunca a menos de 5 m de un hidrante o paso peatonal, ni a menos de 10 m de una intersección urbana.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), cap. 4

Este documento es elaborado por profeseguro.com