LICENCIA DE AUTOMÓVIL · CAPÍTULO 5

Seguridad vial y prevención de accidentes

Lo que te protege, lo que te pone en riesgo y qué hacer ante un accidente. Repasá el capítulo 5 del manual 2026, en simple y con audio.

- Cinturón y bolsas de aire
- Sillas para niños
- Clima y vía
- Distracciones
- Fatiga, emociones y alcohol
- Qué hacer en un accidente

Foto: Alice Kotlyarenko · Unsplash

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), cap. 5

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Manejar exige mucho de vos

Conducir seguro depende sobre todo de tu actitud, de tus conocimientos y de las estrategias que usás antes y durante el viaje. Pide habilidades físicas, técnicas y emocionales.

Condición física permanente

- La diabetes, los problemas cardíacos, respiratorios o musculares pueden aumentar el riesgo de accidentes.

Condición física transitoria

- Hasta una simple gripe en mal momento puede convertirte en un conductor riesgoso.

Condición mental o emocional

- El estrés, la ira o incluso la euforia por un buen momento pueden causar un accidente.

EN LA PRÁCTICA

Antes de arrancar, preguntate cómo estás. Algo tan común como enojarse con alguien te puede quitar concentración, y en carretera eso puede tener graves consecuencias. La experiencia se gana con el tiempo, repitiendo buenas prácticas.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 253–254

Este documento es elaborado por profeseguro.com

SISTEMAS DE PROTECCIÓN

Seguridad activa y seguridad pasiva

La activa ayuda a evitar el accidente, como el ABS o el control de estabilidad. La pasiva te protege cuando ya ocurrió: funciona sin que hagás nada y reduce la gravedad de las lesiones.

Cinturón de seguridad
Detiene tu cuerpo al mismo tiempo que el vehículo.

Bolsa de aire
Complementa al cinturón en un choque frontal.

Apoyacabezas
Protege cuello y cabeza en un impacto o frenazo.

Retención infantil
Protege a niñas y niños en cualquier viaje, corto o largo.

Chasis y carrocería
La carrocería absorbe la energía del choque; el chasis es una «jaula» resistente.

Cristales
Vidrios de seguridad: se rompen en miles de fragmentos pequeños, sin astillas.

UN ERROR COMÚN

Creer que el cinturón y las sillas para niños son solo para evitar multas. Son lo único que puede prevenir muertes o lesiones graves en un accidente, y muchos accidentes fatales ocurren muy cerca de la casa.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 254–263 y 289–290

Este documento es elaborado por profeseguro.com

El cinturón, bien puesto

Sin cinturón, en un choque tu cuerpo sigue a la velocidad que llevaba el carro y podés golpear el parabrisas o salir del vehículo. El cinturón te detiene junto con el carro y reparte la fuerza en las partes más fuertes del cuerpo.



Bien puesto (trazo continuo)

Cinturón de tres puntos: la correa de arriba pasa por el hombro, no por el cuello; la de abajo, sobre los huesos de la cadera, no sobre el estómago. Sin dobleces y bien ajustado.



Mal puesto (trazo punteado)

Por el cuello o sobre el estómago. Si no va bien colocado, protege menos y te puede causar lesiones.

ERRORES QUE DEBÉS EVITAR

No lo pasés por debajo del brazo, no lo llevés flojo, no cargués niños en las rodillas ni dentro de tu cinturón (tampoco mascotas) y no inclinés mucho el respaldo: en un impacto podrías deslizarte por debajo del cinturón.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 256–257

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Bolsas de aire y apoyacabezas

La bolsa de aire

- Complementa al cinturón: no lo reemplaza.
- Se infla en un choque frontal y actúa en los últimos momentos, cuando el cinturón ya no retiene el cuerpo.
- Sentate bien: nada de pies en el tablero ni de ir recostado.

Niños y bolsa de aire

- La del acompañante puede ser peligrosa para menores de 13 años.
- Puede duplicar el riesgo de lesiones graves, sobre todo con la silla adelante y mirando hacia atrás.
- Si el carro no tiene asientos traseros, consultá su manual para saber cómo desactivarla.

El apoyacabezas

- Sostiene cuello y cabeza en un impacto o frenazo brusco.
- Ayuda a prevenir el latigazo cervical.
- Este capítulo pide que su parte superior quede a la altura de la nuca, no de los hombros.

⚠ **OJO CON LA ALTURA DEL APOYACABEZAS**

El capítulo 4 da otra referencia: el centro del apoyacabezas a la altura de las orejas. Las dos buscan lo mismo: evitar lesiones en el cuello en un impacto.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 172 y 257–259

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Sistemas de retención infantil

Protegen a las personas menores de edad en cualquier viaje, sin importar la distancia. Según el manual, el lugar más seguro para menores de 13 años es el asiento trasero, en un sistema de retención infantil (SRI).

Al instalarlo

- Firme: no se puede mover en el asiento.
- Nunca en un asiento con bolsa de aire.
- Elegilo por el peso y la altura del niño, no solo por la edad.
- Homologado: revisá en la etiqueta y en su manual las normas ECE R44/04 o ECE R129.

⚠ **OJO CON LA EDAD**

El manual no da una sola cifra: aquí habla de menores de 13 años; en la p. 76, de menores de 12, y en la p. 303, de menores de 12 con estatura menor a 1,45 m.



La silla va en el asiento trasero, firme, y el niño, sujeto con los arneses de la silla.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 76, 258–262 y 303

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Cuatro dispositivos según el tamaño

Las edades son aproximadas: lo que manda es el peso y la altura. Si todavía no alcanza el tamaño para el siguiente, sigue en el que le corresponde.

Dispositivo	Edad aprox.	Cómo se coloca
Portabebé	0 a 1 año (hasta 75 cm y 13 kg)	Atrás, contra marcha (viendo hacia atrás), de preferencia en el centro. Nunca llevés al bebé en brazos.
Silla	1 a 4 años	Atrás, de frente, en el centro si se instala bien. El niño va con los arneses de la silla.
Asiento con respaldar	4 a 6 años	Atrás, de frente, de preferencia a un lado. Se asegura con el cinturón de tres puntos.
Booster (sin respaldar)	6 a 12 años	Atrás, de frente, a un lado. Eleva al niño para que el cinturón pase por la clavícula y la pelvis, no por el cuello.

¿CUÁNDO DEJA EL BOOSTER?

Cuando mide más de 145 cm. Aun así, no puede viajar adelante hasta cumplir la edad establecida.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 259–262

Este documento es elaborado por profeseguro.com

La vía, su entorno y lo que llevás

Cada carretera tiene una velocidad máxima pensada para un viaje seguro. Ir más rápido te expone a no poder reaccionar ante lo imprevisto.

Puntos peligrosos

Curvas, puentes, túneles, zonas con trabajos en la vía y pendientes.

Lo inesperado

Huecos, baches, rocas, ramas o restos de vehículos, y animales en la carretera.

Centros poblados

Bajá la velocidad y atendé a ciclistas y personas, sobre todo menores que pueden aparecer de repente.

Zonas rurales

Es común encontrar peatones, ciclistas y animales de granja o silvestres.

NADA SUELTO EN LOS ASIENTOS

Guardá el equipaje y los objetos en el maletero, ordenados. En un choque, un objeto suelto puede aumentar su peso hasta 50 veces; además, el peso extra alarga la frenada y lo que va atrás te puede tapar la vista.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 253, 263–264 y 268

Este documento es elaborado por profeseguro.com

CLIMA ADVERSO

Lluvia, niebla, ceniza y polvo

Costa Rica tiene época seca y época lluviosa, que cambian cada año y según la región. Cada una trae sus propios riesgos.

Condición	El riesgo	Qué hacer
Lluvia	Aceite y combustible en la vía, menos agarre de las llantas y deslizamientos de tierra.	Bajá la velocidad (el capítulo 1 pide la mitad de lo permitido), encendé las luces bajas y revisá escobillas y aire acondicionado.
Niebla	Niebla densa, sobre todo en montaña: cuesta ver la vía, los carros y las señales.	Bajá la velocidad, luces bajas (no altas), más distancia y atención a la demarcación y las señales.
Ceniza volcánica	Menos visibilidad y agarre, y problemas respiratorios.	Ventanas cerradas, aire en recirculación, luces bajas y más distancia.
Polvo o humo	Incendios, remolinos de viento o caminos de lastre en época seca: se ve poco.	Bajá la velocidad, luces bajas, más distancia, aire en recirculación y no vayás detrás de quien levanta polvo.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 73 y 265–266

Este documento es elaborado por profeseguro.com

CLIMA ADVERSO

Viento, sol e hidroplaneo

Viento

Las ráfagas, en montaña o con tormentas tropicales, pueden sacarte del carril o de la vía. Bajá la velocidad y llevá las dos manos en el volante.

Sol y estrés térmico

El calor, los espejismos y el encandilamiento al amanecer o al atardecer dan sueño y quitan visibilidad. Usá lentes oscuros con protección UV, luces bajas y la visera, y hacé pausas activas.

Hidroplaneo

Una capa de agua entre la llanta y la carretera hace que pierdan contacto: el carro pierde agarre y tiende a patinar.

CONTRA EL HIDROPLANEO

Bajá la velocidad, evitá los frenazos y los charcos profundos, y mantené las llantas en buen estado. Si el carro patina, el manual indica virar el volante en el sentido del patinazo.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 267 y 290

Este documento es elaborado por profeseguro.com

El celular y la música

Un factor distractor es todo lo que desvía tu atención de manejar. El celular es una de las principales distracciones.

Lo que puede provocar el celular

- Dejás de ver la vía y reaccionás más tarde ante un imprevisto.
- Invadís el carril y no atendés las señales.
- Frenás bruscamente.
- Ojo: hasta el manos libres puede distraer.

Qué hacer

- Ponelo en silencio, silenciá las notificaciones y dejalo fuera de tu alcance.
- Como navegador, usalo solo para planificar el viaje.
- Elegí la música antes de salir: sintonizar o pasar canciones aparta la vista y la mano del volante.
- Volumen que te deje oír el entorno, y música que no te acelere ni te dé sueño.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 272–273
Este documento es elaborado por profeseguro.com

DISTRACCIONES

Quienes viajan con vos

Con pasajeros conviene tener reglas claras: todas las personas con el cinturón abrochado y nada que distraiga a quien maneja.

Discusiones

Discutir puede hacerte perder la concentración y el control del carro. No quités la vista del camino para mirar a quienes discuten.

Menores de edad

Necesitan atención constante, pero no los atendás mientras manejás: estacioná en un lugar seguro y visible, y después seguí.

Mascotas

Nunca en el regazo de quien maneja (está prohibido) ni adelante: van atrás, en dispositivos especiales para carro.

EN LA PRÁCTICA

Si en el viaje a Puntarenas la chiquita de atrás llora o pide agua, no te volteés mientras manejás: buscá un lugar seguro y visible para detenerte y atendela ahí.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 274

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Fatiga, sueño y somnolencia



Pará en un lugar seguro, bajate del carro y estirate antes de seguir.

LO QUE TE HACE LA FATIGA

Te quita atención, aumenta los errores y los riesgos, achica tu campo de visión y te hace reaccionar más tarde.

Antes de salir

Dormí lo suficiente y no te pongás metas de tiempo ni de velocidad. Nada de comidas pesadas, alcohol ni medicamentos que den sueño.

En viajes largos

Pará cada 2 horas, al menos 20 minutos, o cada 150 a 200 km. Personas mayores: cada hora u hora y media.

Pausas y sueño

Pausa activa: caminá 5 o 10 minutos, tomá agua y lavate la cara. Si te da sueño, pará en un lugar seguro y visible.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 275

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Estrés e ira al volante

Las presas o las maniobras de otros conductores, peatones o ciclistas pueden provocar reacciones agresivas. Si la ira no se controla, se puede volver agresividad y hasta violencia, y aumenta la exposición a accidentes.

Factores del conductor que se relacionan entre sí

- Celular
- Sueño o somnolencia
- Fatiga
- Alcohol
- Otras drogas, tabaco y medicamentos
- Edad y madurez
- Presión del grupo y relaciones de género
- Ira
- Estrés

ESTRÉS

Reacción del cuerpo y de la mente ante situaciones que se perciben como amenazantes o desafiantes. Tiene tres fases, alarma, resistencia y agotamiento, y puede afectar tu capacidad de conducir.

EN LA PRÁCTICA

Si alguien se te mete en la presa de la Circunvalación, mantené la calma: el enojo te puede quitar concentración. Y si chocás, no enfrentés a la otra persona.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 254, 276, 287 y 290

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Alcohol, drogas y medicamentos

Desde la primera ingesta de alcohol o de cualquier droga ilícita disminuye tu capacidad para manejar. Y te arriesgás a multas altas, a la suspensión de la licencia y hasta a la cárcel.

El alcohol

- Siempre deprime el sistema nervioso, aunque al principio parezca estimular.
- Su efecto cambia según la persona, su peso, si comió y qué tan rápido tomó.

Efectos al manejar

- Ilusiones ópticas y sueño repentino.
- Euforia y falsa sensación de seguridad.
- Conductas agresivas o competitivas.
- Menos reflejos y concentración.

Medicamentos

- Algunos, incluso sin receta, dan sueño, mareo, vértigo o confusión.
- Si notás alguno de esos efectos, lo mejor es detenerte.

> Los límites de alcohol que sanciona la ley y sus consecuencias se estudian en el capítulo 6.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 277–279

Este documento es elaborado por profeseguro.com

La edad también cuenta

Conductores jóvenes

- Su riesgo de accidente es mucho más alto: están madurando y buscando su identidad.
- Perciben menos el riesgo, tienen poca experiencia y sobrevaloran su capacidad de reacción.
- Tienden a la velocidad, a dejarse influenciar por otros jóvenes y a no usar los dispositivos de seguridad.

Personas mayores

- Sus capacidades pueden bajar sin que lo noten: tardan más en ver un peligro, frenar o maniobrar.
- La vista (sobre todo con poca luz) y el oído pueden deteriorarse.
- El desgaste de las articulaciones y algunos medicamentos pueden afectar el manejo.
- Ojo con confiarse en la experiencia.

PERCEPCIÓN DEL RIESGO

Capacidad para entender y evaluar las consecuencias de lo que hacés al manejar. Si está distorsionada, puede llevar a decisiones inseguras.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 280–281 y 290

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Si el choque deja solo daños materiales

Un choque estresa. Lo primero es mantener la calma y seguir estos pasos:

Primero, la seguridad

1. Apagá el carro; freno de mano y luces de emergencia.
2. Ponete el chaleco reflectante.
3. Salí solo si no hay peligro. Revisá que los menores estén bien y, si es más seguro, dejalos en sus asientos.
4. Colocá los triángulos a la distancia que corresponde.
5. ¿Riesgo de incendio o de caer a un barranco? Avisá y llevá a todos a un lugar seguro, lejos de los vehículos.

Después, el reporte

1. Nada de confrontaciones: si la otra persona está alterada, alejate.
2. Llamá a tu aseguradora si el carro está asegurado (o a quien te lo alquiló).
3. Si hay acuerdo: formulario DAM (Declaración de Accidente Menor), fotos de la escena y datos de testigos.
4. Sin acuerdo: 9-1-1; no muevan los carros hasta que lleguen las autoridades y seguí sus instrucciones.
5. Fotos de los daños y del lugar, sí; de las personas, no.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 11 y 287

Este documento es elaborado por profeseguro.com

Si hay personas heridas

El tiempo es clave: llamá de inmediato al 9-1-1 y da información precisa para que la ayuda llegue rápido.

Tené a mano para el 9-1-1

- Tipo: colisión, atropello, vuelco, salida de la vía...
- Dirección exacta: provincia, cantón, distrito, barrio y señas.
- Cuántas personas heridas y si hay menores.
- Sexo y edad de la víctima, o un estimado.
- Si está consciente o atrapada en el vehículo.
- Dónde está la lesión y si hay heridas abiertas.

Mientras llega la ayuda

- Sin entrenamiento en primeros auxilios, no intervengás ni manipulés a la víctima: no la movás a la fuerza ni la saqués del vehículo.
- A un motociclista no le quités el casco.
- Si está consciente, hablale para calmarla.
- Cuando lleguen los cuerpos de emergencia, alejate y ayudá solo en lo que te pidan.

REGLA

Nunca tomés fotografías de las víctimas.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 288–289

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 1

Rebeca maneja por la ruta 32, en el sector del Zurquí, y de pronto entra en una zona de niebla densa. Según el manual, ¿qué debe hacer?

A Encender las luces altas para ver más lejos y bajar un poco la velocidad.

Bajar la velocidad está bien, pero con niebla densa el manual pide evitar las luces altas y encender las bajas.

B Reducir la velocidad, encender las luces bajas y aumentar la distancia. ✓ Correcta

Es lo que recomienda el manual con niebla densa, además de poner atención a la demarcación y a las señales.

C Acercarse al carro de adelante para guiarse con sus luces traseras.

Con niebla el manual pide lo contrario: aumentar la distancia de seguridad con los demás vehículos.

D Mantener la velocidad y guiarse por la demarcación y las señales.

Atender la demarcación y las señales ayuda, pero no basta: con niebla densa el manual pide reducir la velocidad.

Respuesta

La respuesta correcta es reducir la velocidad, encender las luces bajas y aumentar la distancia. Con niebla densa, el manual también pide evitar las luces altas y prestar atención a la demarcación y a las señales.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 266

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 2

En Guápiles, Andrea es la primera en llegar a un accidente: un motociclista está tendido en la calle, consciente y con el casco puesto. Ella no tiene entrenamiento en primeros auxilios. Según el manual, ¿qué debe hacer?

A Quitarle el casco con cuidado para que pueda respirar mejor.

El manual lo prohíbe de forma expresa: a un motociclista herido no se le quita el casco.

B Ayudarlo a ponerse de pie y llevarlo con cuidado hasta la acera.

Sin entrenamiento en primeros auxilios, el manual pide no intervenir ni manipular a la víctima: no se la mueve a la fuerza.

C Tomarle fotos al herido para entregarlas luego a las autoridades.

El manual es claro: nunca se deben tomar fotografías de las víctimas.

D Llamar al 9-1-1 con datos precisos y hablarle para calmarlo. ✓ Correcta

Es lo que indica el manual: llamar de inmediato con información precisa y, si la víctima está consciente, hablarle para calmarla mientras llega la ayuda.

Respuesta

La respuesta correcta es llamar al 9-1-1 con datos precisos y hablarle para calmarlo. Sin entrenamiento en primeros auxilios no se interviene ni se manipula a la víctima, a un motociclista no se le quita el casco y nunca se toman fotos de las víctimas.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 288–289

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PREGUNTA TIPO EXAMEN

Pregunta tipo examen 3

Sofía, de Heredia, ya cumplió 4 años, pero todavía no alcanza el peso ni la estatura para pasar al asiento con respaldar. Según el manual, ¿qué debe hacer su papá?

A Mantenerla en el dispositivo que corresponde a su tamaño actual. ✓ Correcta

Según el manual, lo más relevante es el peso y la altura: si no los alcanza, aunque tenga la edad, sigue en el dispositivo que le corresponde.

B Pasarla al asiento con respaldar, porque ya cumplió la edad indicada.

Las edades de la tabla son aproximadas. El manual pide guiarse por el peso y la altura, no solo por la edad.

C Pasarla al booster, que la eleva para que el cinturón le quede bien.

El booster sí eleva al niño para acomodar el cinturón, pero es para niños más grandes (de 6 a 12 años aproximadamente) y también se elige por peso y altura.

D Dejarla en la silla, pero sujeta con el cinturón del carro y sin arneses.

La silla se fija al carro con el cinturón o con ISOFIX, pero la niña debe ir asegurada con los arneses propios de la silla.

Respuesta

La respuesta correcta es mantenerla en el dispositivo que corresponde a su tamaño actual. El manual indica que, al elegir un sistema de retención infantil, lo más relevante es el peso y la altura, no solo la edad.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), p. 259–262

Este documento es elaborado por profeseguro.com

PARA LLEVARTE

Lo que te llevás del capítulo 5

- Cinturón: por el hombro y sobre la cadera. La bolsa de aire lo complementa, no lo reemplaza.
- Niños: en su sistema de retención, atrás, según su peso y altura; nunca frente a una bolsa de aire.
- Lluvia, niebla o polvo: menos velocidad y luces bajas. Con niebla, nada de luces altas.
- Celular: puede distraerte, aunque sea con manos libres. En silencio y fuera de tu alcance.
- Viajes largos: pará cada 2 horas, al menos 20 minutos, o cada 150 a 200 km.
- Con heridos: 9-1-1 con datos precisos. Sin entrenamiento, no movás a la víctima ni le quités el casco.

Fuente: Manual para aspirante a conductor de automóvil 2026 (MOPT-COSEVI), cap. 5

Este documento es elaborado por profeseguro.com